

itunes就是一个可以管理自己苹果设备的软件

iTunes是苹果官方推出的唯一正式ios设备管理应用，在升级到iTunes 11版本后界面上有很多变化，有一些操作用户会发现很陌生，下面我们通过图文教程来教大家使用iTunes 11。

## 一、设备激活

iOS设备首次或恢复系统后使用时需要激活使用，新版的iTunes激活iOS设备后的页面也有所改变，多出一个欢迎向导，方便新手使用。

### (一) iOS激活向导

a) 新版iTunes激活解锁设备后，iTunes右上角多了一个完成按钮，点击后会跳过新手向导，返回iTunes的资料库。点击Continue后，iTunes会跳转至新手向导页面。

b) iPhone如果是首次在当前的PC上使用，则会看到以下的页面。点击继续即可进入下一步。

c) 如果iPhone之前在当前PC上有过同步或备份，则会看到以下的界面，在这里可以根据需求，选择从备份回复或设置为新iPhone。

d) 点击继续后，iTunes会展示新版使用小贴士，点击开始即可跳转至iTunes摘要页面。

## 二、同步管理类

### (一) 信息同步

#### 1) 通讯录同步

a) 通过数据线将iPhone与iTunes连接，点击iTunes右上角的iOS设备按钮进入设备摘要页面。需要注意的是不要点击按钮，这会导致iPhone从系统中弹出。

b) 以同步Outlook数据为例，在iTunes摘要页面，点击进入“信息”，在信息中勾选“同步通讯录”，数据来源选择Outlook，点击“应用”，完成后iTunes会自动将联系人合并同步至iOS设备中。需要注意的是OS X系统版的iTunes不支持该同步方案。（系统默认模式为双向合并同步，同步后会

iPhone与Outlook中的联系人全部合并。冲突方案配置参见下文。)

c) iTunes同步“通讯录”支持多渠道数据，同步的来源支持Outlook、Google contacts及Windows contacts。

## 2) 日历同步

a) 在iTunes摘要页面，点击进入“信息”，在信息中勾选“将日历共享到”，选择同步来源Outlook，点击“应用”后同步，既可将Outlook中的日历合并同步至iOS设备中。同步之前可以根据需求，选择同步所有日历或所选日历，也可以选择同步指定范围的事件。

b) iTunes同步“日历”支持多渠道数据，具体支持数据来源以iTunes支持及PC内安装的应用实际情况为准。

## 3) 邮件账户同步

a) 在iTunes摘要页面，点击进入“信息”，在信息中勾选“同步邮件账户来源”，选择同步来源Outlook，点击“应用”后同步，既可将Outlook中的邮件配置(不包含密码)合并同步至iOS设备中。iTunes会自动显示Outlook中的可支持同步的账户信息。

b) iTunes同步“邮件”支持多渠道数据，具体支持数据来源以iTunes支持及PC内安装的应用实际情况为准。

## 4) 其他同步

a) 在iTunes摘要页面，点击进入“信息”，在信息页面找到“其他”，勾选“将书签同步到”，选择同步源Safari;勾选“将备忘录同步到”，选择同步源Outlook，点击“应用”后同步，既可完成iOS设备与Safari浏览器同步书签及Outlook中的“便签”的合并同步。

b) iTunes同步“其他”支持多渠道数据，如：书签同步支持Safair与IE浏览器，备忘录支持与Outlook中的便签同步。具体支持数据来源以iTunes支持及PC内安装的应用实际情况为准。

## 5) 冲突管理

在iTunes中选择同步过的项目,都可以在高级设置中选择冲突配置。在iTunes摘要页

面，点击进入“信息”，找到“高级”，在高级中选项目后，再次点击同步按钮后，iTunes会使用Outlook中的数据完全覆盖掉iOS设置中对应项目的数据。

## (二) 应用程序同步

### 1) 回传应用至iTunes

a) 将iPhone与iTunes连接，点击左上角的菜单，进入iTunes Store-对这台电脑授权，输入iOS设备上下载应用程序时所用的Apple ID进行授权。

b) 输入Apple ID账号与 密码授权;

c) 完成后iTunes会提示授权成功，并显示该账号授权信息。一个Apple ID可对5台电脑授权，如果授权已使用完了，需要在之前的电脑上取消一个授权才可以继续使用。

d) 点击左上角的菜单，选择显示菜单栏。

e) 在iTunes上进入-文件-设备-自XX 的iPhone传输购买的项目。

f) 通过上述方法操作后，iPhone中的应用程序已回传至iTunes资料库的应用程序中;

g) iTunes资料库中找到回传的应用，在应用上面点击鼠标右键，可以在PC资源管理器中找到对应的iPA安装包。

h) PC中默认路径：我的音乐-iTunes-iTunes Media-Mobile Applications 。

### 2) 通过iTunes下载应用

a) 在iTunes上点击右上角的iTunes Store查找应用或输入应用名称搜索。

b) 找到需下载的应用后，点击免费或价格，在弹出的对话框中输入Apple ID及密码后，点击“获取”按钮即可下载。如果之前已登陆过Apple ID，并且输入密码后不足15分钟，那么iTunes是不会要求再次输入密码的，系统会直接进入下载页面。付费软件要求Apple ID必须充值或捆绑信用卡。

c) 下载中可以点击右上角的查看下载进度，也可以进行暂停或删除下载操作。

### 3) 通过iTunes安装应用

#### a) 拖拽方式

进入iTunes的资料库的应用程序，找到需要同步应用程序，直接向右边拖拽至设备-XX的iPhone中即可完成应用的同步安装。

#### b) 同步方式

在iTunes摘要页面，点击进入“应用程序”，在应用程序中找到需要安装的应用程序，点击右边的“安装”，当“安装”按钮变成“将要安装”时，点击iTunes右下角的应用即可完成应用程序的安装。

#### c) 应用移除

移除应用方式也很简单，在应用程序中找到需要移除应用，点击“移除”，当“移除”按钮变成“将要移除”时，点击iTunes右下角的应用即可完成应用程序的移除。

### (三) 多媒体文件同步

多媒体文件操作模式完全一样的，所以具体使用方法参见下文。

#### 1) 音乐同步

a) 点击iTunes上左上角的菜单按钮，在弹出的菜单中选择“将文件添加到资料库”，既可将准备好的音乐文件添加到iTunes的资料库。

b) 在弹出的对话框中选择准备好的音乐文件，点击打开；

c) 完成后可以在iTunes资料库中的音乐中找到已添加的音乐，

d) 进入iTunes的摘要页面，找到“选项”，选择手动管理音乐，点击“应用”按钮即可生效；

e) 选中“因为爱情”，直接拖拽至右侧边iOS设备中既可自动同步。

f) 进入iTunes的摘要页面，点击进入“在此iPhone上”，找到不需要的音乐，点击鼠标右键既可删除。

## 2) 影片同步

- a) 点击iTunes上左上角的菜单按钮，在弹出的菜单中选择“将文件添加到资料库”，既可将准备好的影片文件添加到iTunes的资料库，
- b) 在弹出的对话框中选择准备好的影片，点击打开；
- c) 完成后可以在iTunes资料库里的视频中找到已添加的影片，
- d) 选中影片文件后，直接拖拽至右侧边iOS设备中既可自动同步。
- e) 进入iTunes的摘要页面，点击进入“在此iPhone上”，找到不需要的影片，点击鼠标右键既可删除。

## 3) 铃声同步

iPhone手机铃声为M4R格式，这个格式铃声可以网上下载，也可以自己通过专用音频格式转换软件制作。将下载或制作好的铃声导入“iTunes资料库中的铃声”中，再通过iTunes同步至iOS设备中就可以设置使用了。

- 1) 在iTunes资料库的音乐中找到需要制作铃声的原始音乐，点击鼠标右键选择“显示简介”，
- 2) 在弹出的窗口TAB页中选择“选项”，在“选项”中设置“起始”与“停止”时间。(铃声不能超过40秒)完成后可以在iTunes中试听，完成后点击确定。
- 3) 在试听好的音乐文件上点击鼠标右键，选择“创建AAC版本”
- 4) 在新创建的音乐文件中上点击鼠标右键，选择“在Windows资源管理器中显示”，
- 5) 在弹出的资源管理器中找到名为\*\*\*\*.m4a格式的文件，将文件扩展名重命名为\*\*\*.m4r。
- 6) 将Windows 资源管理器中的\*\*\*\*.m4r添加至iTunes资料库里的铃声中，操作方法与添加音乐相同。
- 7) 通过拖拽的方式将铃声同步至iOS设备中。

8) iOS设备(iOS 6系统)的设置-声音-电话铃声中可以找到刚才同步进去的铃声。

#### 4) 照片同步

a) 在iTunes摘要页面，点击进入“照片”，在照片中勾选“同步照片”，选择来自我的图片，选择需要同步的文件夹，点击右下角的应用即可完成照片同步。同步的照片会出现在iOS设备的“照片”中，并生成与文件夹同名的相册。

b) 除了同步PC中我的图片里的照片外，iTunes也允许选择其他文件夹中的照片；

c) 如果要删除照片，只需要取消“同步照片”前或对应用文件夹前的复选框，在弹出的对话框中选择“移除照片”，点击同步，即可删除。

#### (四) 数据交互

##### 1) 语音备忘导出

a) 将iOS设备连接iTunes进行同步，

b) 同步结束后可以在iTunes资料库的音乐中找到“语音备忘录”专辑，

c) 在iTunes资料库中的音乐里，找到同步进去的“语音备忘录”，在上面点击鼠标右键，选择“在Windows资源管理器中显示”，可以快速在资源管理中找到源文件。

d) 导出的语音备忘录文件，格式为M4A。

##### 2) 文件共享

iOS属于封闭系统，文档交互功能也都需要安装第三方的应用程序和iTunes配合支持。本文以iPhone中已安装过“手机U盘OrganiDoc”程序为例：

a) 在iTunes的摘要页面，点击“应用程序”，找到“文件共享”，在文件共享中点击OrganiDoc，

b) 点击iTunes右下角的“添加”按钮，在弹出的对话框中选择需要导入的文档，

点击“打开”按钮，既可将文档导入OrganiDoc中；

c) 在OrganiDoc中查看导入的文档。

### 三、系统升级备份及恢复

#### (一) 整机备份

a) 在iTunes的摘要页面，点击“立即备份”与“恢复备份”，可以实现iOS设备整机进行备份与恢复。

b) 需要注意的是，在iOS设备中没有登陆iCloud服务时，备份文件只能存放在PC系统盘本地文件中的。点击iCloud备份会提示没有登陆。

#### (二) 固件恢复

iPhone使用中难免会出现系统文件损坏，无法使用的情况，出现这样的问题后，可以通过iTunes的恢复功能实现系统修复。

a) 将iOS设备连接iTunes，在iTunes的摘要页面点击恢复，即可将iOS设备系统恢复至官方最新版本，此操不会保留客户数据，需客户手动进行备份或恢复数据。

b) 也可以按住PC键盘上的“Shift”键(OS X系统上是Options键)，点击“恢复 iPhone”，在弹出的对话框中选择之前已下载好设备固件进行系统恢复，恢复过程中PC要接入互联网。

#### (三) 固件升级

a) 将iOS连接iTunes，如果官方已推出新版本，iTunes会弹出升级提示，根据提示进行操作即可，也可以手机点击“检查更新”检索最新版本的固件。此功能只能针对未越狱的iOS设备有效，升级完成后系统数据不会丢失。(如果iOS设备之前未在这台PC上进行过同步，则会要求Apple ID授权，否则将抹去所有数据。建议在之前同步过的同一台PC上操作。)

b) 也可以按住PC键盘上的“Shift”键(OS X系统上是Options键)，点击“检查更新”，在弹出的对话框中选择之前已下载好设备固件进行更新，更新过程中PC要接入互联网。如果iOS之前进行过越狱操作，则直接选择系统恢复。若选择直接升级会导致iOS设备白苹果。(如果iOS设备之前未在这台PC上进行过同步，可以通过这种方法升级保留原设备内的数据不丢失。)