

近日，上海一对80后夫妻在社交媒体称，存款到300万元后决定双双“提前退休”，引发热议。

这对夫妻打算丁克，打算把300万元存大额存单，再拿出部分去理财，每月能收入1万元，预计能用到70岁，便决定享受“退休”生活。

对此，网友各抒己见：“挺羡慕这对夫妻的生活”；也有人冷静指出：“300万，两个人吃利息活到70岁，还挺勇敢的，其实真没多少钱，扛不住一点风险。”

那么，这样的生活方式真能维持往后余生吗？潮新闻记者请专业人士帮忙算了一笔账。



图源视觉中国

我们养老到底需要多少钱？

先看数据：2012年-2021年，我国企业退休人员月人均养老金从1686元增长到2987元。目前，我国养老金已“18连涨”。据此推算，大体可以认定2022年我国退休职工人均养老金为3106元/月，一年约为3.7万元。

这样的收入足够养老吗？据国家统计局数据，2022年，我国城镇居民人均消费支出30391元——从这个角度看，我国退休职工凭养老金是可以负担日常开销的。但如

果有个大病小灾呢？恐怕就要另当别论了。

全球知名资产管理公司富达国际曾提出过一条“退休储蓄黄金法则”：退休时（平均62岁）需要拥有至少9倍于当时年收入的存款；还有一种国际上通用的算法是，退休后收入达到退休前工资的70%以上，才能保证生活质量不下降。那么，你不妨算一下，你的数字该是多少。

但事实上，这些数字更适用于接近退休的老人。如果现在才三四十岁，早早就在算这样一条“退休平衡线”，是不是太早了？

### 【本报评论】

别被“退休焦虑”带偏了

近日上海本地一对80后夫妻存到300万元后决定双双“退休”，引发网友热议。

据了解，陈女士今年33岁，丈夫43岁，去年两人双双失业。陈女士原来是游戏设计师，年前失业。两人目前住在上海外环外，有车有房无娃无贷款，基本没有生活压力。

提前退休，相信不止一个人持类似的想法，只不过上海的这对夫妻将想法变成了现实，而大多数人只是想一想，羡慕一下。

300万元够不够养老？不同人，不同的生活水平有不同的感受，300万元在农村可能是个天文数字，可是在上海，就值得打个问号。短期来看似乎够了，夫妻俩有房有车，没有什么外债，准备丁克，一个月一万元左右的理财收入，在上海这样的城市，应对日常生活开支，不能说宽裕但也不至于太窘迫。

长远来看，就是个未知数了。生活成本的涨跌，物价的升降，都会影响这300万元的含金量，对生活质量产生实质影响。特别是当时间跨度大到十几年二十几年时，任何预测都失去了实际意义。计划往往赶不上变化，就像网友说的那样，要是有什么样的变故，300万元的底气就不是那么足了。

这么一算，300万元的养老金似乎又有点勉强。

至于放弃工作，逃离城市是不是躺平？也有不同看法。就社会而言，这自然是人力资源的浪费。这么年轻就退休，不想工作了，以低生活成本换取所谓的自由，说到底其实就是躺平，社会不可能支持这样的退休计划。我们不可能脱离社会现实谈意义，要不然就是对多数人不负责任。

但就个人而言，也是可以理解的。去掉功利色彩就能发现，除了金钱与物质生活以外，人生的确有更多的追求。从这个角度说，300万元养老不被看好，但应该尊重其选择，不必指手画脚也不必冷嘲热讽。相比于行为本身，这种双向都有选择的机会和权利才更可贵。

人来人往，进进出出，上上下下，当一些人逃离城市时，还有更多的人进入城市，融入城市。城市不改底色，但人生无法回头。关键还看自己，能不能得偿所愿。当事人说，躺平以后，每天睡到自然醒，“身体灵魂彻底自由了”，但这种快乐能持续多久也是个疑问。很多人年轻时不想工作，想躺平，想早点退休，可一旦退休了又觉得生活空虚不断给自己找事做，可见不同的年龄阶段，其实需求不同。

不少人未必真正清楚自身的困境，也未必知道自己真正需要什么。

别被“退休焦虑”带偏了，人的需求是很复杂的，忙碌未必不快乐，闲下来也未必就快乐了，寄情山水很快乐，但一年到头与山水为伴，也会感到空虚寂寞无聊。所以，不要轻易作出决定，也不要简单地把工作生活对立起来。

(潮新闻记者 徐光 评论员 高路 值班编辑：袁颖)