

拥有一个健康的头脑可以促进身体健康，所以，如果想要狗狗身体健康，我们也需要狗狗拥有一个健康的大脑。通常狗狗的营养获取是从它们所吃的食物中获得的，一些主人也很爱自己的狗狗，也都是喂的价格不便宜的狗粮，不过一些有心的主人，还会另外再给狗狗补充一些营养剂来补充大脑的营养。适当的饮食加上合理的补充剂，可以让狗狗变得更强壮，具有健康的认知能力，有些还能降低狗狗年老时患退行性脑部疾病的风险。

有哪些营养成分对狗狗大脑的发育和健康是有帮助的呢？

1.DHA和EPA

DHA和EPA是 ω -3脂肪酸，有利于狗狗全身健康。从对抗癌症、炎症和肥胖来看，这两种补充剂改善大脑健康也是有功效的。几年前有研究人员对48只比格犬幼犬进行了一项相关研究，研究表明，在狗狗发育阶段，添加了含有DHA鱼油的食物，可以改善狗狗的认知、记忆、精神运动、免疫和视网膜等功能。大脑主要由脂肪、蛋白质组成，所以像DHA和EPA这样的必需脂肪酸对大脑健康是有利的。DHA和EPA通常存在于海洋生物体中，狗狗可以通过含有这些成分的营养品或海产品来补充。

2.维生素B

维生素B对大脑正常运作有很重要的意义。有研究表明，维生素B6和B12对女性的记忆能力有积极促进作用。这些结果也适用于狗狗。在大脑发育中，维生素B12用来制造红细胞和脱氧核糖核酸。维生素B存在于肉类中，所以如果想给狗狗补充这种营养成分还是比较容易的。

3.木犀草素

木犀草素是一种存在于植物(比如水果和蔬菜)中的化合物，这种成分已被证明能够减轻老龄老鼠大脑的炎症，有助于恢复它们的记忆。虽然还没有对狗狗进行过针对性研究，但是喂食含有这种补充物的食物，如芹菜、胡萝卜等，对狗狗的健康也是

有一定帮助的。

4. 维他命C和维他命E

维生素C和维生素E是抗氧化剂，可以保护狗狗的身体和大脑免受自由基的损伤。在人类研究中，抗氧化剂被发现是可以延缓人类年老时的认知衰退。早在2002年，加州大学欧文分校的研究人员就做了一项实验，他们给狗狗喂食富含维生素C和维生素E的水果和蔬菜的混合物，用来对抗自由基损伤。通过这样的喂食，一些老年犬在学习高难度任务的能力有了明显提高，这也意味着狗狗认知功能障碍的减少。一些

5. 额外奖励---不要忘记益智类玩具

虽然一些营养补充对大脑健康有很好的功效，但是我们也不要忘了玩耍，其实也是开动狗狗脑筋的好办法。一些功能性益智玩具，是可以很好的刺激到狗狗的大脑和身体的。随着狗狗年龄的增长，它们需要更多的刺激，一些益智类的玩具就显得尤为重要了。

有些狗狗因为品种的原因确实可能会显得比较聪明，但是如果我们给狗狗提供了一些大脑发育的补充剂，看似“笨笨”的狗狗也许也能长成一个小机灵哦。当然，这些营养补充剂，也更多的是希望狗狗的大脑发育更完善健康，老年时可以过得更舒心一些。

你有没有给狗狗适当补充一些脑部发育营养剂呢？

科学养宠，上巨小萌。每天不间断养狗知识解决你的疑惑，实用有效的狗狗训练小技巧，帮你更好养狗。