

欢迎大家观看二姐这篇买小米时，只需用面巾纸擦一下，真假小米一看便知的文章。本图文为二姐美食原创作品，严禁转载与抄袭。如果有美食方面的想法，欢迎大家和我交流！二姐美食，教你做家常美味。

## 二姐心得之买小米时，只需用面巾纸擦一下

我们经常会给家人煮小米粥喝，做晚饭的时候搭配一碗热乎乎的小米粥非常清淡还营养，所以我也经常做给家人喝。除此之外，小米搭配莲藕、猪肉等等做出来的小米丸子，当做主菜来说端上桌特别不错。

而我们经常会买小米，但如何区分真假小米呢？有时候我们买到的小米还会出现染色小米、陈小米、抛光小米等等问题，如果买到了这些小米既没有什么营养而且还难吃。

因此我们买小米的时候，可以有一个很好的区分方法，只需要用面巾纸擦一下就可以了，这样就能真假小米了。

## 只需要用面巾纸擦一下，真假小米一看便知，别乱买

我们去挑选小米的时候，可以用随身携带的面巾纸来判断一下小米的真假了，用这样的方法可以很有效的区分出染色小米。我们将面巾纸稍微蘸湿一些即可，这时候我们将适量的小米放到面巾纸上面，然后将面巾纸在手中捏住几秒钟的时间，等我们打开小米的时候可以看一眼，如果面巾纸没有染上黄色的话，那么说明这是纯正天然的小米。

因为有一些陈小米的颜色已经出现了掉渣、长时间放置导致逐渐变浅、生虫等等问题，而染色之后的小米能让小米重新恢复亮丽的黄色，所以染色之后的小米看起来让我们觉得和新小米没有什么区别。

但经过染色的小米在淘洗小米和煮小米粥的时候，都会出现掉色的问题，而染色的小米都是添加剂的成分，这些吃多了对我们没有什么好处，所以买小米的时候一定要区分好染色的小米。而我们看一眼染色的小米，在面巾纸上面会出现黄色，这样的小米我们就不能买了。

其实我们在观察小米的时候，可以看到小米的颜色不仅仅是黄色的，在小米上会有微微的白色。而经过染色的小米整体都会是黄色的，而且这个黄色是特别异常的黄色。

另外我们可以闻一下小米，如果是染色小米的话我们能闻到一股异味，这不是天然的小米香味。另外纯正而且新鲜的小米非常新鲜，我们拿起来之后都是粒粒分明的，不能出现稍微粘稠而且微微掉渣的情况，如果感觉小米掉渣特别严重，并且摸起来带着黏糊糊的触感，这样的小米就是不能选的小米了。

## 总结

因此我们就知道，选小米的时候我们最主要判断真假小米的方法，其实只用一张面巾纸也就足够了。

以上就是二姐写的关于买小米时，只需用面巾纸擦一下，真假小米一看便知的文章。欢迎大家多和二姐交流！