

#夫妻之间该不该相互妥协#

100婚姻中的两个人，哪有不发生矛盾，不出现问题的。

小到我从前面挤牙膏，为什么你要从后面挤？谁起来给娃做早餐？回谁的妈妈家过年.....大到俄乌战争，你站哪头？

有些问题解决了，怎么解决的？有些问题现在还没有解决，什么时候能解决呢？

200约翰·戈特曼，是美国华盛顿大学心理学教授，西雅图人际关系研究所所长。从事家庭关系方面研究达40年，是婚姻关系、人际关系研究领域的顶尖专家。

在他的《幸福的婚姻》一书中，戈特曼披露了一个研究结果。他带领团队花费4年时间，对大量夫妻跟踪调查

，发现了一个客观事实是：

夫妻生活中的大多数问题，都是难以解决且长期存在的。这些的矛盾占据了婚姻生活中所有问题的69%。

69%的这个数字，还是很触动我的。这是“难以解决”的问题占比，没想到如此之高！

那么聪明如我们，是怎样让生活继续的？何况很多婚姻是充满爱意的，他们是怎样做到的？戈特曼提出了拥有幸福婚姻的七个原则，其中有两个直指一个事实，那就是“妥协”。

300如何解决那些可以解决的问题？

像尊重客人一样尊重你的配偶，温和地开场，以妥协收场，达成共识。

那些难以解决的问题，怎么办？

学会和问题一起生活，充分尊重、充分理解、充分沟通，适当妥协。

原来，幸福婚姻的秘诀之一就是相互的妥协。

[#读书#](#)[#阅读的温度#](#)[#好书共读启新岁#](#)[#北京头条#](#)