

医书《神农本草经》中认为，人参有“补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目开心益智”的功效；而现代医学研究也表明，人参内含有一种叫人参皂甙的化学物质，对治疗神经系统、心血管系统、内分泌系统及生殖系统的多种疾病有很好的治疗作用。



需要提醒的是，如果在炮制人参酒的时候有加入其它药材，那么则需要同时考虑其它药材的药性来相对应地调整炮制时长。

但是，人参酒的时间太长，也会影响人参的功效，所以一般建议三个月的时候就可以开酒来饮了。

人参酒可补身但冠心病患者不宜吃

人参借酒能发挥更大的药力，这对劳损性腰背酸痛、骨关节炎酸痛等疾病来说有很好的治疗效果。因此，在祛风湿、壮筋骨、补肝肾、活血脉的药酒中，常常会放入各种人参与其它药材。

但是南方医科大学中西医结合医院心血管科主任医师赵益业教授曾在此前的采访中强调，人参再好，冠心病患者都不能吃。