互联网时代，人们与网络的联系密不可分。当使用新网站或者应用登录时，很多人都会选择用QQ/微信登录，有些甚至需要绑定手机号进行验证。随着应用越来越多，时间一久自己也不记得自己的QQ/微信/手机号到底授权了哪些网站和应用。表面上没什么影响，但这种隐私安全的威胁却一直存在。尤其是换手机号码时，这种安全隐患更大。今天和大家分享如何查询QQ/微信/手机号的授权应用。

QQ授权查询

在浏览器中查找"QQ互联"并点击进入官网首页，点击右上角的【登录】，登录要查询的QQ账号；

QQ互联是腾讯旗下的开放平台，网站主和开发者通过QQ互联申请接入后，用户可以使用QQ直接登录网站和应用。所以在这个平台上可以查出所有以QQ注册的网站和应用。

登录后，点击头像，点击【授权管理】，这时便可看到曾授权过的所有网站和应用，什么时间授权也一清二楚，可根据自己需要取消授权。

微信授权查询

进入微信，【我】-【设置】-【帐号与安全】-【微信安全中心】-【注销账号】

不是真的要注销微信，而是因为用户在解决微信注销的所有条件之后才可以申请注销，其中就包括"其他App、网站的账号解绑"。

点击【申请注销】系统会提示无法注销，再点击【存在与其他APP、网站的授权或绑定关系】便可看到微信是绑定了哪些网站和应用。若要解绑，需要分别登录绑定过的网站和应用。

手机号码查询

手机号码的授权应用查询，市面上还没有很成熟的网站或APP支持。目前，市面上有两款网站被常用来查询手机号码授权过哪些网站/应用。

找回你、REG007这两个网站，类似于社工库，输入手机号码和邮箱，可以查到自己曾经注册过哪些网站，但不会查到密码。

操作十分简单，在搜索框中输入邮箱或者手机号，等待几秒，就会显示自己注册过的部分网站，若要查看完整注册网站名单，需要在该网站注册并登录账号。

但经过测试，这两个网站查询出的结果是不完全的，不过显示的结果确实是自己曾注册过的网站。但不建议大家这样做，直接输入邮箱或手机号，容易泄露自己的隐私，不安全。

此外，从接收的手机短信也能看出手机号绑定了哪些账号，不用的平台可及时解绑。还有不少小伙伴建议可拨打手机运营商客服电话查询，以中国联通为例，可直接拨打10010转人工服务，让客服查询。但小编试了一下，客服表示不能提供手机号授权的相关应用，不知你们是否也如此。

最有效的方法还是，养成及时记录用手机号注册绑定的账号、密码习惯，并保存妥善，之后每注册一个网站，就更新一笔，以后若更换手机号码，也能清楚该解绑哪些账号。

若实在是要换手机号，而不清楚手机号到底绑定了哪些账号，这里有一份更换手机号时需解绑的账号清单，大家可参考。

账户通行证：
阿里巴巴账号/百度账号/网易通行证等，此类公司账号号码一般是通用的，修改一处即统一更新

金融服务公司：支付宝/财付通/百付宝/保险公司等金融服务类网站；

银行类：非常关键！各种银行的储蓄卡、信用卡、社保卡、住房公积金等

社交软件：微信/QQ/陌陌/来往/易信/微博等；

购物网站：淘宝/京东/亚马逊/当当/苏宁/一号店/易迅/各类团购网站等等

团购外卖类：大众点评、美团、饿了么、猫眼电影等；

出行类：
滴滴出行等打车软件；ofo、摩拜等共享单车类；12306、携程、去哪儿等车票机票订购平台等。

工作类：
找工作如智联招聘、前程无忧等；邮箱如网易邮箱、QQ邮箱等；网盘如百度网盘等，以及其他工作软件账号；

其他的应用若实在是想不起来，但把上述关键重要的改掉了，也不会影响生活。

以上分享的内容，希望能帮到大家！

平时换手机号码，你是如何去查询解绑先前号码的授权应用的，欢迎留言一起分享~