

文/社保之心

4月17日，2023年养老金调整方案公布了吗？30年工龄能涨200元吗？

时间来到4月17日，

2023年养老金调整方案还未正式公布。

1.3亿退休人员的心情十分复杂，对于养老金调整通知即将到来，既期待、激动，又有点小紧张。毕竟，养老金是大部分退休人员唯一的经济来源，养老金的多少可以很大程度上决定退休人员生活质量的好坏。而人社部和财政部公布正式通知时，同时也会确定最终的涨幅。因此，退休人员们心里有点紧张也是情理之中的。

事实上，从今天开始的每一分每一秒，今年的养老金调整通知都有可能与大家见面。因为从最近五年的公布时间来看，至少有80%的概率会在4月份公布。除此之外，由于北京和上海市已经确定了今年的养老保险待遇调整时间节点，最后期限是在6月30日前，也就是第二季度之内。所以目前来说，除去五一、端午两个法定节假日后，剩余的净工作时间只有两个月左右了，时间上可谓是非常紧张的。所以，养老金调整的正式通知，在4月之后公布的概率极低，几乎可以确定会在4月份、也就是4月28日之前公布。

为什么是4月28日之前呢？因为今年的五一劳动节，法定放假5天，从4月29日开始，一直持续到5月3日。也就是说，4月28日是4月的最后一个工作日了，如果是在4月份公布通知，那么自然只

有在4月28日之前。因此，

从这一刻起，退休人

员们随时都要做好迎接通知的心理准备，

感兴趣的朋友可以关注我，届时我将第一时间为大家带来全网更加专业的解读。

今年，30年工龄能上涨200元吗？

诚然，退休人员们非常期待养老金上涨通知的出炉。但俗话说好饭不怕晚，相对来说，大家更关心的还是上涨金额的问题。

在广大退休人员群体中，30年工龄是一个比较有代表性的时间，大部分退休人员的工龄，都集中在这个时间点附近。所以，也就有更多的退休职工关心，30年工龄究竟能够涨多少钱？

众所周知，养老金的上涨金额，需要根据定额调整、挂钩调整和倾斜调整三步走的形式，综合测算得出。而制定方案需要围绕官方给出的最终涨幅来进行。比如说去年的涨幅是4%，那么各省市根据自己的方案完成养老金上涨后，平均涨幅最高不能超过4%。

从业内专家的预测、去年物价上涨及经济复苏情况来看，今年的涨幅的涨幅有很大概率可以维持4%的涨幅不变。当然，这只是根据现有数据的预测，仅供参考。

假如今年涨幅为4%，预计各省市平均上涨金额如下表所示，只有西藏平均上涨金额达到了200元以上。不过，由于定额调整、养老金水平、工龄以及倾斜照顾情况不同，具体到个人的上涨金额是有很大差异的。

以2022年上海的调整

方案为例，具体调整细则如下图所示。

同样是30年工龄，上涨金额却差异明显。下面看实际案例分析。

案例一、

上海退休人员周某，养老金3000元，工龄30年，年龄68岁。则周某定额调整60元；养老金水平挂钩上涨 $3000 \times 1.9\% = 57$ 元；缴费年限挂钩增加30元；不享受倾斜照顾。最后测算出周某上涨金额为147元，远远不足200元。

案例二、

上海退休人员李某，养老金5000元，工龄30年，年龄78岁。则李某定额调整60元

；养老金水平挂钩上涨 $5000 \times 1.9\% = 95$ 元；缴费年限挂钩增加30元；高龄倾斜照顾35元。最后测算出李某上涨金额为220元，超过了200元。

综上所述

时间来到4月17日，养老金第19次上涨的正式通知还未公布，不过已经呼之欲出，随时都有可能公布。而根据不同退休人员所在省市不同，定额调整金额、养老金水平、倾斜照顾情况也有所区别，同样是30年工龄，涨钱可能高于200元，也可能不足200元。

对此你怎么看呢？下面邀请大家做个投票调查。

专业的事交给专业的人，欢迎关注[@社保之心](#)

，我们将第一时间为您带来最新的养老金上涨相关信息解读；您的关注是我们创作的最大动力。 [#4月财经新势力#](#)