

如果我是机构投资者，要想做一支股票，我认为我先要找到一支大小合适，前景无需多么优秀，但几年之内绝对不会倒闭的那一种。然后我去拜会该公司领导，告诉他我想投资他那支股票，请他们配合。如何配合呢？就是在我吸酬时，在公报时尽量将业绩放平，或者适当隐藏利润，这一点公司很容易做到，只要对报表进行适当调整就行了，例如，将某些损益一个季度提完，使其报表看上去亏损；或者将后面数年的费用半年摊完，这都使得当期报表非常难看。

在这之前，我肯定是要进一些筹码的，这些筹码主要用来砸盘的。怎么收集这些砸盘的筹码？我不会每天慢慢去收集，因为这样会使股票天天上涨，反而难以收到足够的筹码，还容易被散户抢酬，并使技术指标形成向上趋势，更使自己收集成本提高。我会在某一天用大涨的办法来收集，当连跌数天后，散户都悲观失望，猛然一个大涨，套牢的看到了希望，不会抛出；而短线获利的，可能就交枪了，其实，在这个价位我只是要砸盘的筹码，不需要收集很多，因此用猛然大涨的办法就很容易达到目的。

第二天来个低开。为什么要低开而不高开，因为我昨天收集的筹码并不准备获利，而且要让昨天追风进去的短线筹码帮我砸盘，如果高开，很容易让短线筹码获利，他们就会在下跌途中有更多的资金来跟我抢酬，所以一定要低开，消耗这些短线资金。在这个下跌途中，我将逐步用单托底，因为我要形成自己的底仓。经过几天的连续下跌，有些割肉的筹码就会回补自己的仓位，这时候我不能让他们回补，我必须迅速的吃上去让他们追风，当形成追风盘时，我将在底部的部分筹码高抛，一是为了降低成本，二是腾出资金，然后再迅速的砸下去。

同样的，我会边托边砸，这样一来我就会得到更多价格更低的筹码

当跌到很低位时，基本上就没人和我抢筹码了，因为在这个下跌途中，我通过不断的高抛低吸，不断的大幅度振荡，将大部分抄底的，抢反弹的都套在下跌途中，或者将他们亏损怠尽，使其不敢再来涉足这个股票，这时候我的目的就达到了。而公司的配合在这时就非常关键，长时间的业绩没有任何起色，使大部分散户因怀疑其会不会ST，到恐惧惊慌，高位筹码就会不断的掉落，我就可以在底部横盘当中不断的高抛低吸来收集筹码，这个可能需要较长时间，关键看顶部筹码掉落程度而定，如果高位筹码长时间的不松动，那我就不会去拉这只股票(底部充分换手)。

当筹码收集足够多时，公司的业绩也会转好了，因为在我收集筹码当中，公司将后面几年能想的出来的损益，或者费用都在那一年半载中摊完了，后面的报表当然好

看。这时候我拉起来毫不费力，也无需多大成本。当这个市场里其他人看到这个股原来这么优秀，必然跟风者众，我就在这这当中逐步减仓。

公司能如此配合，那他能得到什么好处？其实很简单，我将股票拉到高位，他们也能卖个好价钱；在低位时，他们同样可以购入自己的股票，还能挣得名声，这样一来收益会相当可观，何乐而不为？

这当然要和大盘走势相同，在这中间，散户该知道怎么办了吧

当然,如果我做庄,还必需考虑很多问题,第一是证监会的监控,他们虽然老虎不敢碰,或者就是为虎作猖,但捏死个把苍蝇还是不成问题的,所以,操控股票不能让他们抓住把柄,这时候就要考虑多户头,或者拉几个私募大户集体作战。

第二要考虑产业资本的问题,如果我们拉的时候,他们看到利润可观,结果大量抛出筹码,那我们就惨了,必然会亏本出局,在做之前就必需先和他们沟通好,而且还要了解他们手上的流通盘是多少,抛售意向如何,这就是大小非问题。

第三个要考虑的是老庄,如果这个股没有被老庄放弃,那我是尽量不会去碰的,因为一旦被老庄反做,那你死得就惨了,就像中国联通套游资一样,那死得是非常惨的,所以,选股非常重要。

第四个就是大盘状况,跟风的多不多,社会上的存量资金足不足,就像现在这样,大部分散户或者大户都被大宰一刀,这时候就不适宜做股票,你拉人家卖,结果把自己套在里面.那现在最适宜的就是砸股票。一般人都有个心态，20元买的股，跌到15元不卖，跌到10元不卖，跌到5元仍然没多少会人卖，但是你要跌到2元再拉回4元，不少人一看翻倍基本上都会割肉的，特别是长时间的向下或者横盘。

如果这些问题都解决了，砸盘就要开始。砸多少为适宜？根据大盘状况，每天操盘必需跟着大盘走，当大盘大跌时，你必需深砸下去，这时候成本很低，只要用少量筹码将关键点位砸开即可，会有止损盘帮你接着砸下去。但是尾盘必需进一些筹码，防止第二天大盘走低或者走高，有一定量筹码就好灵活掌握，也就是说，要在操盘时盯着指标股。

为什么要盯着指标股去做？关键就在于成本，随着大盘波动，你的成本最低，指标股跌时，你也跌，所用砸盘筹码量最少，因为没有多少人敢买，可以深砸。当大盘涨时你去拉，同样无须买多少，只要将关键点位的筹码买掉即可，有人会将股价推上去，到一定高点，你还可以将低位进的筹码出掉一些，这样可以腾出一点资金做

一点差价。

所以，我们看到的股市局面就是要涨一起涨，要跌大家都去跌。

什么是换手率？

换手率是反应交易活跃程度：价格在高位，换手率高，一般为庄家进货造成！一般为庄家出货所致在低位换手率高的话；而长期换手率低的股票，价格又在低位属冷门股碰不得！

短线换手率高好：说明流动性好,有激情.这样的股票适合短线操作.长线持股的,在股票涨了一段后换手率高了,就说明筹码松动,可考虑减仓或清仓出局以回避风险.这东西是仁者见仁，智者见智吧。

换手率高：说明关注的人多，证明这只股票好（就像漂亮的女人一样），另外换手率高，买卖也容易成交。但是，在低价位换手率高好些，如果是在高价位，就得小心了！

在实战中，这二者配合运用，与股价走势进行共同研判，可以非常准确的判断主力意图以及可能的上涨力度，是及时判断阶段性买点和阶段性卖点的非常重要的工具。我们常使用3%以下这个标准，并将小于3%的成交额称为“无量”，这个标准得到广泛认同，更为严格的标准是2%。在具体应用中，换手率过高的确需要加以关注。小盘股换手率在10%以上便处于值得警惕的状态，中盘股在15%左右，大盘股则在20%以上。

计算公式为：换手率=（成交股数/当时的流通股股数）×100%。大盘股和高价股很容易出现较高的成交量，但考量其交投活跃度则需要借助换手率来进行判断。这就是换手率分析的重要意义。按时间参数的不同，在使用上又划分为日换手率、周换手率或特定时间区的日均换手率等等。很高的成交量，并不意味着很高的换手率。

换手率高低的几种情况

（1）【股票的换手率越高】，意味着该只股票的交投越活跃，人们购买该只股票的意愿越高，属于热门股；反之，股票的换手率越低，则表明该只股票少人关注，

属于冷门股。

(2)【换手率高一般意味着股票流通性好】，进出市场比较容易，不会出现想买买不到、想卖卖不出的现象，具有较强的变现能力。然而值得注意的是，换手率较高的股票，往往也是短线资金追逐的对象，投机性较强，股价起伏较大，风险也相对较大。

(3)【将换手率与股价走势相结合】，可以对未来的股价做出一定的预测和判断。某只股票的换手率突然上升，成交量放大，可能意味着有投资者在大量买进，股价可能会随之上扬。如果某只股票持续上涨了一个时期后，换手率又迅速上升，则可能意味着一些获利者要套现，股价可能会下跌。

1、从交投活跃的程度看,换手率5%是一个重要分界线,2%~5%的换手率非常普通,表明没有大资金在其中动作。1%以下可以称为地量。地量的成交量是最真实的地量,一般在主力庄家震仓洗盘的结束点会出现。

2、在震仓洗盘阶段,股价连续回调且换手率小于1%,表明市场浮动筹码已少,可考虑买进。在上升阶段股价以2%~3%换手率均量上涨表明市场筹码锁定良好,可继续持股。

3、换手率在5%~10%之间,说明该股已进入活跃状态,有大资金在进出。在股价循环的第一、第二阶段,换手率连续大于5%,且涨幅不大时可及时跟进。

4、10%~20%的换手率比较少见,属于高度活跃状态。日换手率在20%以上是很极端的情况,对它们必须做辩证分析,若在股价循环第三、四阶段,大部分是主力庄家在减仓出货。若在股价循环的一二阶段,多为主力庄家吸筹,如换手率在15%以上大涨。追高要谨慎,第二、三天一般盘中会有回调机会,逢低再介入。

5、在日常选股过程中,我们可以把10日平均换手率大于3%作为一个基本条件,对于达不到这个标准的股票可以少些关注。尤其对于那些10日平均换手率大于5%的股票,如果缩量至换手率低于1%~3%应重点关注。

6、密切重视换手率过高和过低时的情况。过低或过高的换手率在多数情况下都可能是股价变盘的先行指标。一般而言,在股价出现长时间调整后,如果连续一周多的时间内换手率都保持在极低的水平(如周换手率在2%以下),则往往预示着多空双方都处于观望之中。由于空方的力量已经基本释放完毕,此时的股价基本已进入了底部区域。此后即使是一般的利好消息都可能引发个股较强的反弹行情。

7、对于高换手率的出现,首先应该区分的是高换手率出现的相对位置。如果此前个股是在成交长时间低迷后出现放量的,且较高的换手率能够维持几个交易日,则一般可以看作是新增资金介入较为明显的一种迹象。此时高换手的可信度比较好。此类个股未来的上涨空间应相对较大,同时成为强势股的可能性也很大。如果个股是在相对高位突然出现高换手而成交量突然放大,一般成为下跌前兆的可能性较大。这种情况多伴随有个股或大盘的利好出台,此时,已经获利的筹码会借机出局,顺利完成派发,“利好出尽是利空”的情况就是在这种情形下出现的,对于这种高换手,投资者应谨慎对待。

无论换手率过高或过低,只要前期的累计涨幅过大都应该小心对待。从历史观察来看,当单日换手率超过10%以上时,个股进入短期调整的概率偏大,尤其是连续数个交易日的换手超过8%以上,则更要小心。

换手率高代表着什么？

换手率高一般意味着股票流通性好,进出市场比较容易,不会出现想买买不到、想卖卖不出的现象,具有较强的变现能力。然而值得注意的是,换手率较高的股票,往往也是短线资金追逐的对象,投机性较强,股价起伏较大,风险也相对较大。一般来讲,换手率高的情况大致分为三种:

1、新股上市之初高换手率。新股,这是一个特殊的群体,上市之初换手率高是很自然的事儿,一度也曾上演过新股不败的神话,然而,随着市场的变化,新股上市后高开低走成为现实。显然已得不出换手率高一定能上涨的结论。虽然近日上市的新股表现格外抢眼,硬用换手率高去得出他们就上涨的结论显然有失偏颇,但其换手率高也是支持他们上涨的一个重要因素。

2、相对高位成交量突然放大,主力派发的意愿是很明显的。然而,在高位放出量来也不是容易的事儿,一般伴随有一些利好出台时,才会放出成交量,主力才能顺利完成派发,这种例子是很多的。相反,象西藏天路这种股票却是很会骗人的庄股,先急跌然后再强劲反弹,并且超过前期整理平台,引来跟风盘后再大举出货。对于这类个股规避风险的办法:就是回避高价股、回避前期曾大幅炒作过的股票。

3、底部放量,价位不高的强势股,是我们讨论的重点,其换手率高的可信程度较高,表明新资金介入的迹象较为明显,未来的上涨空间相对较大,越是底部换手充分,上行中的抛压越轻。此外,目前市场的特点是局部反弹行情,换手率高有望成为强势股,强势股就代表了市场的热点。因而有必要对他们重点地关注。

注意事项：高成交量，并不意味着很高的换手率。大盘股和高价股很容易出现较高的成交量，但考量其交投活跃度则需要借助换手率来进行判断。

换手率识别主力

1、中长线主力运作个股的换手率

考量个股盘面活跃度时需要借助换手率来进行判断。有些个股换手率很低，但是股价始终会上涨，这样的盘面特征表示有中长期主力运作，类似这样的个股就具备非常强的持续性，风险非常小。

图是万里扬K线图，该股实际流通盘有6.27亿股，但每天的换手最大只有3.39%，最低时单日换手率只有0.46%，股价却一直保持斜率上行，可以肯定的是该股没有游资的参与，完全是中长线主力资金运作，对于这样的个股，我们可以大胆参与。

2、高位换手和低位换手对股价的预判分析

如何判断一支股票是否处在底部区域有很多种方法，其中最简单的一种方法就是看换手率，如果一支股票在下降通道中运行时，换手率极低，换句话说，这支股票已经没人买卖了，特别是前期主力建仓过的股票，经过洗盘，一旦出现这种情况是需要密切关注的，这说明股价已经在底部区域。

上图是金科娱乐K线图，当股价回调60日均线附近，伴随着成交量的极度萎缩，换手率也非常低，表示该股在这个区域的买卖极不活跃，低位的低换手，预示着向下做空的筹码基本耗尽了。那么你会问：“可是向上的筹码也很少啊。”的确是这样。可是为什么说在这个地方是止跌信号呢？因为这是下跌途中的缩量低换手，改变了既定的下行趋势，多空在这里取得了平衡，如果变盘，股价必定向上。

那么能不能笼统地说换手率越高，股价就涨得越高呢？答案是否定的。在股价涨得还不是很高，还处于拉升阶段时，这样说是对的。但当股价涨得相当高，已远离庄家建仓的成本线时，这样说就不对了，不但不对，而且恰恰相反：高换手率成为出货的信号，我们常说的“天量见天价”，指的正是这种情况。当股价在上涨途中必须保持持续均匀的高换手率，一旦换手率减少，表示高空接力的资金少了，股价上行动力会减弱。

在实战中，投资者通过换手率分析庄家动作的时候，应把握以下几点。

(1) 事实上，3%以下的换手率非常普通，通常表明没有较大的实力资金在其中运作。当一只股票的换手率在3%~7%之间时，该股已进入相对活跃状态，应该引起投资者的注意；7%~10%的日换手率在强势股中经常出现，属于股价走势的高度活跃状态，一般来说，这些股票正在或者已经广为市场关注；日换手率10%~15%的股票如果不是在上升的历史高价区或者见中长期顶的时段，则意味着强庄股的大举运作，若其后出现大幅回调，在回调过程中满足日最小成交量或者成交量的1/3法则或1/10法则，可考虑适当介入；当一只股票出现超过15%的日换手率后，如果该股能够保持在当日密集成交区附近运行，则可能意味着该股后市具潜在的极大的上升能量，是超级强庄股的技术特征，因而后市有机会成为市场中的大黑马。

(2) 关注换手率一直保持充沛、价涨量增的个股。这表明庄家已深度介入，由于股价上涨会不断受到获利盘和解套盘的卖压，换手越是积极充分，则卖压盘清洗得也就越彻底，持股者平均成本不断提高，上行所遇的卖压也大为减轻。

(3) 股价大幅上涨后换手率回落，股价随大盘波动。这种现象现在也很多，一般出现在成长股上，表明大量筹码已经被锁住，庄家长线运作，随着时间的推移股价将再上台阶。

(4) 换手率激增，股价波动不大，大盘变化不大。这是一种出现概率并不低的现象，表明有大量的筹码在特定的小区域内换手，一般来说这是事先约定的换手，很有研究价值。

(5) 新股上市首日换手率一般是很高的。新股上市首日换手率越高越好，因为在新股申购的时候，股票是以现金进行申购中签获得的，持股相当分散，而在上市首日出现极高的换手率，则说明吸筹积极。

(6) 连续多天换手率处于高位，股价随之大涨并远强于大盘。这种现象一直存在，不过结果却有多种，有庄家拉高建仓的可能，也有短线游资炒一把的可能，还有老庄家出货的可能，需要结合其他因素进一步研判。

(7) 第一次即将封涨停时，换手率小的通常要比换手率大的好。在大盘处于弱市和盘整市时这一点尤其重要，理想情况是普通股换手低于2%，ST股低于1%。在大盘处于强势时这个换手条件可以适当放宽，对龙头股也可以适当放宽。但无论在任何情况下，不能超过5%，包括涨停被打开后又被封住时换手率的情况。这些对换手率的限定其实也是限定当天就已经获利的买盘数量和说明当天抛压的大小，这时

获利盘越小、抛压越小，第二天的上攻余地也就相应越大

换手率+筹码分布识别主力出货

【派发阶段】

在股价不断上升之后，主力的利润空间饱满，接下来将是完成利润的兑现。在兑现的过程中，主力最希望有人来接其筹码，也就是散户。由于散户急于眼前的利益，所以较容易被强势拉升的个股所吸引。在派发阶段，主力借机将股价再次大幅拉升，或诱导散户以为还有很大的拉升空间，从而使散户不断与其交换筹码。由于主力具有的筹码较多，需要较大的换手才能够完成派出。所以，在股价不断创新高的拉升过程中，或诱导散户以为股价会再次大幅拉升的调整过程中，其成交量不断放大，换手率也不断增大，给了主力较好地派发筹码的时机。

如图所示，方正证券从第一次直接拉升至高点17.15元到回调然后再次到拉升的过程中，最原始建仓区域的6元成本处筹码不断向上移动。可以看到：虽然筹码整体都在上移，但是下方6元处的筹码仍未完全派发完，这表明主力需要再进行最后的收尾工作，使其完全脱身。

【收尾阶段】

在筹码派发的尾声，为了更加吸引散户入场，让自己的筹码完全兑现。主力通常在快速拉升结束后，形成一个阶段性的横盘调整，并且在调整过程中不断在盘中拉升大阳线，让人感觉拉升行情并未结束。而此时由于个股行情过于疯狂，加上媒体的大肆渲染，使得散户迷失方向，不断的追高。就在同时，个股往往横盘的K线却是带高换手率，好让自己的筹码能够兑出。

如图所示，为方正证券在本轮行情的收尾阶段。在股价持续震荡横盘的过程中，累计换手率超100%，也就是常说的高位高换手。从图中我们可以明显的看到，从2014年12月9号创出17.15元的新高到2015年1月16号这个横盘的过程中，下方6元处主力最原始的建仓筹码及上方12元以下所有的“抬轿”筹码在不断地减少，直至消失一空，完全完成了股价从低价转移至高价位的全过程，主力也因此享受到了一波完整的“筹码差价”所带来的巨大收益。

交易成功的秘诀：始终如一地坚持用自己的交易系统

股票投资的成功，重要的不是看你的工具有多么强大和优秀，而是你能否用好你的交易工具。在通往财富梦想的道路上，最有效的策略就是专注和坚持一个好的交易系统。专注和坚持可以产生不可思议的力量。当你真正做到这一点时，你就可以创造你自己都不能相信的奇迹。

任何领域的伟大，都来源于一个人坚持到所有障碍都被克服之后的能力，由于普通人完全缺乏这种决心和能力，因此他们几乎注定只能是普通和平凡。

坚持使用一个成功
的交易系统，是小人物成就大事业的
不二选择

。任何交易者都必须有将小事做成大事业的决心和信心。不要轻易怀疑自己已经经过验证的良好的交易系统。

成功的期货交易者有着一种与普通交易者完全不同的思维方式和交易态度，那就是所有的成功交易者都坚信：
坚持使用一个成功的交易系统
，是小人物成就大事业的不二选择，怀疑自己的交易系统是投资毁灭的开始。

超级操盘手比的往往不是技术，而是素质。

成功的交易者有着一种与众不同的素质，他们拥有正确的思维方式，严谨的交易态度，强烈的自信心、果敢，和面对失败永不言败的精神，即使市场最困难的时候，他们也能完全按照系统交易。因为他们知道：成功就是要有远大的目光、克服人性短视的弱点、有坚持一个固定的盈利模式的耐心和信心。

贪婪和恐惧的深层次原因，在于交易理念混乱和资金管理不合理。

在我们人的一生当中，有两种情绪一直主导着我们的生活，甚至可以说是决定着我们的命运——贪婪和恐惧

。投资是生活的一个缩影，是一个被缩小了的生活。置身于投资世界的人们，同样面临着恐惧和贪婪的诱惑和驱使。投资世界赤裸裸的金钱交易，更加放大了这种情绪。以至于我们的思维、心情在恐惧和贪婪中完全迷失自我。其实在操作时，我们不要去奢望能在趋势中捕捉到多空两面的全部行情。而是完全按照主力的思维只操作单边行情。市场是永不停息的，即使我们错过了一次好的机会，只要我们有耐心，能够控制住内心的贪婪，总会等到下一次良好的交易时机。但实际上，我们中的大多数人永远控制不住自己内心的贪婪，在丢掉合理的入场时机后盲目的追涨杀跌

。还有很多次，我们会奈不住自己内心的恐惧，在系统没有出现止损的情况下，人为的平掉了本可以大赚的仓位。

几乎所有失败的交易者都会因为交易理念的混乱，不懂得交易盈利的哲学原理，致使他们不能接受系统中出现的亏损，从而也就享受不到大幅盈利所带来的震撼。在交易中，亏损只是我们为了获得最终胜利所必须付出的成本和代价，它就像人类的呼吸一样自然。然而很多投资者在经历了几次连续的亏损后，往往会因为对未来不可预见的恐惧感，从而放弃了一套优秀的交易系统。

一个成功的交易者
，必须要培养起正确对待亏损的认识
和心态。

只有你恰如其分地认识到了亏损在整个交易系统中的意义，才能在一种无压力的心态中进行当下的操作。除非你能够从交易理念上坦然接受亏损，否则你永远不会成为一名持续盈利的交易者。为了追求全局的盈利，就必须接受暂时的亏损。

以下阅读更加精彩：

[选股只需一种形态, 买卖仅需一种战法, 短线成功率极高, 值得珍藏](#)

[只要没离开市场, 即使暂时赚钱了也别以为自己是股神有可能是侥幸](#)

[超短线快速选股方法：“751”操盘指标，一旦掌握炒股事半功倍](#)

[“会买的是徒弟，会卖的是师傅”涨停板追击战法，学会你也是富人](#)

[炒股只看成交量简约而不简单，熟练掌握即可一招精准抓住主升浪](#)

风险提示：本内容仅供参考，不作为投资建议，投资者据此操作，风险自担。（此文部分资料和图片数据采集来源于互联网望知晓）

【散户】

一洗就出，一出就涨，一涨就追，一追就套，一套就急，一急就割，一割就飙，一飙就傻，一傻就晕，一晕就买，一买就套，一套就捂，一捂就跌，一跌就卖，一卖就涨，一涨就洗。

【套牢】

给大家算一个账

一只票被套10%，需要涨11%才可以回本

被套20%，就要涨23%才可以回本

被套30%，就要涨41%才可以回本

被套40%，就需要涨61%回本

被套50%，就要涨100%才能回本

被套60%，就要涨150%才能回本

总结一句话，等解套的道路任重而道远；

自己手里的股票掂量一下，看看大盘要涨多少点，你才能等到解套？

温馨提示：股市有风险，入市需谨慎，本资讯不构成投资建议，据此入市，风险自担！