



九宫山是长江中下游地区植被保存最复杂珍贵、最原始完整的区域。图片来源：台湾《联合报》

九宫山总面积196平方公里。据《太平御览》记载：“晋安王兄弟九人建九宫于此，遂以为名。”南北朝时，南朝陈文帝的第二个儿子陈伯恭曾率领兄弟九人，在山上建了九座行宫以避战乱，分别为混元宫、八卦宫、青龙宫、白虎宫、斗姥宫、无为宫、三清宫、七真宫、移花宫，后人因此称为九宫山。此山最高峰老崖尖，又称老鸦尖，海拔1657公尺，为鄂南第一高峰。

九宫山是燕山运动时期形成的褶皱断层山地，属断层山地形的古冰川地貌，因而形成奇峰耸立、幽谷纵横、泉瀑奔涌、飞云荡雾的奇异景观。古木参天、竹林似海，汇集奇松、秀竹、怪石、云海、温泉、瀑布景观，既有江南山峰的奇秀，又有塞北岭岳的雄伟。春可赏花、夏可避暑、秋可观景、冬可滑雪。尤其是夏季，最高气温不超过30℃，7月日平均气温22.1℃，可谓一日三季——午前如春，午后如秋，夜如初冬。