

日内交易最好是看长做短，比如根据一分钟K线操作，非常有必要先分析一下5分、30分乃至日k，由于日内的走势忽上忽下、波诡云谲，及时获利平仓是这一交易风格的特征。下面有5条日内交易的技巧，希望能给你带来一些启发。

01

技巧1、跟其他类型的交易一样，日内交易也是需要交易系统的，若想稳定盈利，必然是依赖某种经过长期检验过的技术，包含进出场信号、止损止盈、仓位大小等，不然日内走势本来就经常混沌无序，自己操作再颠三倒四，何谈盈利?何谈稳定?

02

技巧2、既然是有系统了，那日内交易就不一定是天天要做了，只做你看得懂行情，只做属于你的行情，对市场要有敬畏感，止盈可以不坚决，止损必须果断，这样才能在市场上生存下来;

03

技巧3、日内交易最好是看长做短，比如根据一分钟K线操作，非常有必要先分析一下5分、30分乃至日k，由于日内的走势忽上忽下、波诡云谲，及时获利平仓是一个很重要的技能;

04

技巧4、如同任何交易一样，交易始终伴随着个人的情绪，日内交易因为一直盯盘，个人情绪变化更加剧烈，千万不要让自己陷入某个执念，不要对市场有气急败坏的情绪，不要过于重仓让自己陷入无法自拔的亏损，不要止损不坚决而让自己变成砧板上的肉任人宰割，必须保持平和放松的心态。

05

技巧5、必须记住一点，你会的所有的理论与技术、你拥有的所有经验与想法都只是知识(知的范畴)，在这个市场上你自己唯一能控制的就是止损与止盈(行的范畴)，永远把止损控制在自己可以承受的范围内，这是最高原则，凌驾一切理论与技术之上，至于止盈，那是更高的境界。(知行合一)

06

技巧6、日内的行情波动经常有突发性与偶然性，因为每一天都是新的一天，都有

可能产生新的情况，所以通过盘面的价格波动感受市场情绪，发掘入场机会是很重要的，在这个过程中要做到内心空无一物，不带任何执念，全身心聆听市场的语言，一切以盘面走势为主，随市场共舞。

话说回来，进行日内交易基本上是靠技术分析的，而技术分析的作用是用来识别行情，而不是预测行情，不可本末倒置。学会聆听市场的声音，把握市场本身的节奏是更高层次的技术分析。

究竟是什么原因让绝大多数人以亏损的结局出场?技术不行?应该不是，这个东西不是涨就是跌，不是赚就是亏，很简单的东西。系统不行?也不是，系统没有好坏之分。

07

我自己总结下来就是：有预期。仔细回忆一下自己交易的过程，是不是每一次进场之后都会对这张单子产生盈利的预期?单子方向正确的时候，瞬间产生大幅盈利的时候，仔细想想你是开心还是害怕，我的感觉是，开心是一瞬间的事，只要开始回调或横盘，不管你的盈利有多大，就开始害怕了。单子方向错误，就更不用说了，更害怕，怕亏的更多。

那为什么在交易的过程中，害怕的感觉会占据我的大部分时间呢?我总结，就是因为自己对这笔交易产生了很强烈的盈利的预期，说白了就是想赢怕输，然后情绪就会被K线引导。

都是预期惹的祸，所以，每笔交易进场后就应该放弃预期。由规则去决定出场。

入场由规则所制定的信号带入，出场由规则制定的信号带出。尽可能地规避人为情绪的支配。