

市卫健委今早（12月7日）通报：

2022年12月6日0—24时，

新增本土新冠肺炎确诊病例24例

和无症状感染者454例

本土病例情况

2022年12月6日0—24时，新增本土新冠肺炎确诊病例24例。治愈出院12例。

病例1，居住于黄浦区，

病例2、病例3，居住于静安区，

病例4—病例6，居住于闵行区，

病例7，居住于嘉定区，

病例8，居住于青浦区，

病例9，居住于奉贤区，

在社会面核酸检测中发现，经疾控中心复核结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。（12月6日已发布）

病例10—病例18，居住于浦东新区，

病例19，居住于普陀区，

病例20，居住于杨浦区，

病例21，居住于宝山区，

病例22—病例24，居住于松江区，

在隔离管控中发现，经疾控中心复核结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。

本土无症状感染者情况

2022年12月6日0—24时，新增本土无症状感染者454例。

无症状感染者1，居住于杨浦区，在社会面核酸检测中发现，经疾控中心复核结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。（12月6日已发布）

无症状感染者2—无症状感染者97，居住于浦东新区，

无症状感染者98—无症状感染者116，居住于黄浦区，

无症状感染者117—无症状感染者121，居住于徐汇区，

无症状感染者122—无症状感染者152，居住于长宁区，

无症状感染者153—无症状感染者174，居住于静安区，

无症状感染者175—无症状感染者198，居住于普陀区，

无症状感染者199—无症状感染者225，居住于虹口区，

无症状感染者226—无症状感染者244，居住于杨浦区，

无症状感染者245—无症状感染者306，居住于闵行区，

无症状感染者307—无症状感染者317，居住于宝山区，

无症状感染者318—无症状感染者348，居住于嘉定区，

无症状感染者349—无症状感染者357，居住于金山区，

无症状感染者358—无症状感染者418，居住于松江区，

无症状感染者419—无症状感染者442，居住于青浦区，

无症状感染者443—无症状感染者452，居住于奉贤区，

无症状感染者453、无症状感染者454，居住于崇明区，

在隔离管控中发现，经疾控中心复核结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

境外输入病例情况

2022年12月6日0—24时，通过口岸联防联控机制，报告9例境外输入性新冠肺炎确诊病例。治愈出院2例，其中来自英国1例，来自匈牙利1例。

病例1为日本籍，在日本探亲，自日本出发，于2022年11月29日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。

病例2为中国籍，在加拿大探亲，自加拿大出发，于2022年12月3日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。

病例3、病例4均为中国籍，病例3在日本工作，病例4在日本留学，病例3、病例4自日本出发，乘坐同一航班，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。

病例5为中国籍，在意大利工作，自意大利出发，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。

病例6为中国籍，在泰国工作，自泰国出发，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。

病例7为日本籍，在日本探亲，自日本出发，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。

病例8为中国籍，在新西兰留学，自新西兰出发，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间出现症状。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。

病例9为中国籍，在加拿大工作，自加拿大出发，于2022年12月5日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间出现症状。综合流行病学史、临床症状

、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为确诊病例。

9例境外输入性确诊病例已转至定点医疗机构救治，已追踪同航班密切接触者228人，均已落实集中隔离观察。

境外输入性无症状感染者情况

2022年12月6日0—24时，新增境外输入性无症状感染者68例。

无症状感染者1为中国台湾居民，在台湾地区探亲，自台湾地区出发，于2022年11月26日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者2为中国籍，在英国留学，自英国出发，于2022年11月27日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者3为中国籍，在马来西亚工作，自马来西亚出发，于2022年11月27日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者4为中国籍，在泰国工作，自泰国出发，于2022年11月27日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者5为黎巴嫩籍，在埃塞俄比亚生活，自埃塞俄比亚出发，于2022年11月28日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者6为美国籍，在美国生活，自美国出发，经韩国转机，于2022年11月28日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者7为日本籍，在日本探亲，自日本出发，于2022年11月29日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者8、无症状感染者9均为中国籍，无症状感染者8在美国工作，无症状感染者9在美国探亲，无症状感染者8、无症状感染者9自美国出发，乘坐同一航班，于2022年11月29日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者10为中国籍，在新西兰留学，自新西兰出发，于2022年11月29日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者11为中国籍，在韩国留学，无症状感染者12为韩国籍，在韩国工作，无症状感染者13为美国籍，在韩国生活，无症状感染者11—无症状感染者13自韩国出发，乘坐同一航班，于2022年11月30日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者14为中国籍，在加拿大探亲，自加拿大出发，于2022年12月1日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者15为中国台湾居民，在台湾地区生活，自台湾地区出发，于2022年12月1日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者16为中国籍，在美国生活，自美国出发，于2022年12月1日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者17为中国籍，在美国探亲，自美国出发，经韩国转机，于2022年12

月1日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者18为中国籍，在美国工作，自美国出发，于2022年12月1日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者19为中国籍，在美国探亲，自美国出发，于2022年12月2日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者20、无症状感染者21均为中国籍，无症状感染者20在意大利工作，自意大利出发，无症状感染者21在土耳其工作，自土耳其出发，无症状感染者20、无症状感染者21经法国转机，乘坐同一航班，于2022年12月2日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者22为中国籍，在美国探亲，自美国出发，经芬兰转机，于2022年12月2日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者23为中国台湾居民，在台湾地区生活，自台湾地区出发，于2022年12月2日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者24为中国籍，在新加坡工作，自新加坡出发，于2022年12月2日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者25为中国籍，在香港工作，自香港出发，于2022年12月2日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和

影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者26为美国籍，在日本工作，自日本出发，于2022年12月2日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者27、无症状感染者28均为中国籍，无症状感染者29为加拿大籍，无症状感染者27在美国留学，自美国出发，经加拿大转机，无症状感染者28、无症状感染者29在加拿大生活，自加拿大出发，无症状感染者27—无症状感染者29乘坐同一航班，于2022年12月3日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者30—无症状感染者36均为中国籍，无症状感染者30、无症状感染者31在美国工作，无症状感染者32、无症状感染者33在美国探亲，无症状感染者34、无症状感染者35在美国生活，无症状感染者36在美国留学，无症状感染者30—无症状感染者36自美国出发，乘坐同一航班，于2022年12月3日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者37为中国籍，在意大利工作，自意大利出，经德国、匈牙利转机，于2022年12月3日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者38、无症状感染者39均为中国籍，无症状感染者38在香港工作，无症状感染者39在香港探亲，无症状感染者38、无症状感染者39自香港出发，乘坐同一航班，于2022年12月3日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者40—无症状感染者43均为中国籍，无症状感染者40、无症状感染者41在英国留学，无症状感染者42在英国生活，无症状感染者43在英国工作，无症状感染者40—无症状感染者43自英国出发，乘坐同一航班，于2022年12月3日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者44为中国籍，在新西兰留学，自新西兰出发，于2022年12月3日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者45—无症状感染者47均为中国籍，无症状感染者45在波黑工作，自波黑出发，无症状感染者46在英国留学，自英国出发，无症状感染者47在德国工作，自德国出发，无症状感染者45—无症状感染者47经奥地利转机，乘坐同一航班，于2022年12月3日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者48为日本籍，在日本探亲，自日本出发，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者49—无症状感染者51均为中国籍，在英国留学，自英国出发，乘坐同一航班，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者52为马来西亚籍，在马来西亚工作，自马来西亚出发，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者53为马来西亚籍，无症状感染者54—无症状感染者56为中国籍，无症状感染者53、无症状感染者54在马来西亚工作，自马来西亚出发，经韩国转机，无症状感染者55在新加坡工作，自新加坡出发，经韩国转机，无症状感染者56在韩国旅游，无症状感染者53—无症状感染者56自韩国出发，乘坐同一航班，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者57为加拿大籍，在加拿大生活，自加拿大出发，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者58—无症状感染者61均为中国籍，无症状感染者58、无症状感染者59在俄罗斯留学，无症状感染者60、无症状感染者61在俄罗斯工作，无症状感染者58—无症状感染者61自俄罗斯出发，乘坐同一航班，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者62为中国籍，在美国工作，无症状感染者63为美国籍，在美国生活，无症状感染者62、无症状感染者63自美国出发，乘坐同一航班，于2022年12月4日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者64为中国籍，在斯洛文尼亚留学，自斯洛文尼亚出发，经匈牙利、芬兰转机，于2022年12月5日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者65、无症状感染者66均为中国籍，在法国工作，自法国出发，乘坐同一航班，于2022年12月5日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者67为中国籍，在新加坡工作，自新加坡出发，于2022年12月5日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

无症状感染者68为中国籍，在美国工作，自美国出发，于2022年12月5日抵达上海浦东国际机场，入境后即被集中隔离观察，其间例行核酸检测异常。经排查，区疾控中心新冠病毒核酸检测结果为阳性。综合流行病学史、临床症状、实验室检测和影像学检查结果等，诊断为无症状感染者。

68例境外输入性无症状感染者已转至定点医疗机构医学观察，已追踪同航班密切接触者823人，均已落实集中隔离观察。

26个区域划为疫情高风险区

市新冠肺炎疫情防控工作领导小组办公室发布消息：根据《关于进一步优化新冠肺

炎疫情防控措施 科学精准做好防控工作的通知》和《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》等要求，经研究决定，调整本市以下区域风险等级（具体时间根据相关区域按照国家要求落实相应管控措施起计算）：

一、疫情高风险区（26个）

黄浦区南京东路街道北京西路239弄27号（12月6日已发布）

静安区江宁路街道陕西北路663弄6号楼（12月6日已发布）

静安区共和新路街道洛川东路320弄12号（12月6日已发布）

杨浦区四平路街道大连路1548号（12月6日已发布）

闵行区新虹街道申滨路1051弄138号（12月6日已发布）

闵行区七宝镇华茂路18弄7号（12月6日已发布）

闵行区梅陇镇古美西路316弄141号（12月6日已发布）

嘉定区安亭镇黄渡钱家村117号（12月6日已发布）

奉贤区青村镇张弄路145弄9号（12月6日已发布）

青浦区重固镇福泉山路464弄福泉二村18号（12月6日已发布）

静安区共和新路街道洛川东路320弄15号

静安区彭浦镇原平路689弄4号

静安区彭浦镇大宁路883弄67号

静安区曹家渡街道武宁南路195弄8号

普陀区真如镇街道礼泉路689弄5号

杨浦区长白新村街道控江路121弄7号楼

杨浦区殷行街道开鲁五村5号

杨浦区殷行街道嫩江路839弄14号

杨浦区大桥街道河间路555弄3号

杨浦区平凉路街道龙江路300弄8号

青浦区赵巷镇秀禾路368弄2号

青浦区华新镇叙南村71号

青浦区徐泾镇乐爱路268弄4号

青浦区白鹤镇白虬江路300弄6号

青浦区夏阳街道盈港东路8000弄2号

青浦区朱家角镇新胜村王泾262号

二、疫情低风险区（8个）

下列街道、镇除高风险区之外的其他地区：

静安区共和新路街道（12月6日已发布）

杨浦区四平路街道（12月6日已发布）

嘉定区安亭镇（12月6日已发布）

奉贤区青村镇（12月6日已发布）

杨浦区长白新村街道

杨浦区平凉路街道

青浦区朱家角镇

青浦区华新镇

慢性病患者更易感染新冠病毒？专家这样说

专家们多次提到，有基础疾病的人群要尤其加强对新冠病毒的防护。这当中很多糖尿病患者担心自己会不会更容易感染新冠病毒，感染后引发重症的几率会不会更高。糖尿病患者应该如何抵御新冠病毒？国家老年医学中心内分泌科主任郭立新对此做了解答。

北京医院 国家老年医学中心内分泌科主任 郭立新：长病程的糖尿病患者，血糖控制不太好的糖尿病患者，是存在一定的感染风险，但是如果说把血糖控制良好，把各种代谢指标控制良好，那么抵抗力就会明显增强，罹患感染的可能性就会明显下降。对一个糖尿病病人，怎样度过这样的疫情，非常重要的是把血糖控制良好，这里包括两个方面，第一个让血糖的总体水平平稳，第二就是减少血糖的波动。那么这里非常重要的是要合理膳食，按照医生给我们过去指导的糖尿病的健康饮食，同时适当运动，要随时检测血糖，保持血糖的平稳，我们也要关注糖尿病所合并的血脂异常、血压异常以及其他的代谢异常，这样就能够增强我们的抵抗力，平稳地度过疫情。

心脑血管疾病患者应规律服药 避免气急累

冬天本是心脑血管疾病的高发季节，有高血压、冠心病等心脑血管疾病的患者，如何做好防护抵御新冠病毒？如果感染上新冠病毒会不会增加治疗的难度？北京安贞医院常务副院长周玉杰做了解释。

北京安贞医院常务副院长 北京心肺血管研究所常务副所长 周玉杰：大家首先不要恐惧，因为在临床上，现在这些基础疾病，新冠的病人得这样的病也没有增加这方面的一个风险度。我们在心脏病的救治过程中，一般在治疗上还是一致的，没有什么太大的区别，希望大家也不要太焦虑，能够平稳地度过，让自己的原来有的心脑血管疾病的基础病不再被诱发，或者不再形成重症。

专家提醒，心脑血管疾病患者应规律服药，适量运动，控制好血压，增强抵抗病毒的能力。

北京安贞医院常务副院长 北京心肺血管研究所常务副所长 周玉杰：一定不要忘记正常服药，在这个时候不能焦虑，劳累、激动、饱餐、寒冷这些因素都能增加心血管病的发病率，使得病情加重，所以在这种情况下，气急累一定要避免，在生活方式上，要少吃糖、油、盐这样高负荷的饮食，适量运动，放松心情。

综合 | 上海发布、央视新闻

来源：文汇报