

## 5月需要带什么衣服去西藏？

5月是西藏旅游的好时节，天气渐渐暖和，春天的景色也变得更加美丽，是来西藏游玩的绝佳时机。但是，对于初次来西藏旅游的游客来说，会有一个困惑——5月需要带什么衣服去西藏？

对于这个问题，我们来给大家一一解析。

### 1.保暖衣物

虽然5月的西藏天气渐暖，但早晚的温度依旧很低，只有5°C-8°C，发生高原反应的机率也比较大，所以还需要保暖衣物。这时候，推荐带一件羽绒服或者羊绒衫保暖外套，穿着上可以选择单层羽绒服，严寒时在外套外面再加一层软壳衣，也可以选择搭配内胆加外套的方式穿着，既保证温度又不失时尚感。

### 2.防风衣

5月西藏还会有风，防风衣的作用就来了。在旅游途中，被风吹得不敢走，或者不得不在寒风中暴晒的状况，是很不想要的。所以可以选择一件防风防雨的轻薄防风衣，别以为这款防晒、防雨、防风的旅游装备不透气哦，其实面料上选用了科技材料，能让身体保持干燥和舒适，并不会出现黏腻、不透气的状况。

### 3.休闲服

衣服推荐搭配上简单的休闲服，如运动T恤、休闲长裤、宽松版型的衬衫等。舒适与自然是西藏最迷人的魅力所在，所以在身体保暖的同时，也要留下一个散漫、不拘小节的形象。所以，休闲服装的选择就显得尤为重要。

### 4.薄套装

接下来就是可以既保暖又显瘦，又时尚又实用的单品——薄套装了。薄套装在西藏旅游中是极大优势的存在，它不单能有效地隔离羽绒被和冬装的厚重，更能够在保暖的同时做到轻便和方便。薄套装还有一个特点就是，它的面料织法个性化，图案放大展示，能打破传统山地夹克的舒适感，让你的西藏之旅增添时尚感。

## 5.防晒伞壳

四季阳光充足的西藏，纵然为一座神秘而美丽的地方，但天气炎热也同样是一道困扰。许多游客来西藏过程中，因未做好防晒而导致晒伤。为了防止晒伤，就不能少了一把防晒伞，它不仅能够阻挡阳光直射，还可以在不需要时进行下放，占用空间几乎为零。同时，还可以搭配上伞壳，更加实用方便。

在行程中，如果游客发现自己没有带身上需要使用的物品，可以通过微信公众号青梦游的在线客服服务解决。无论是旅游包车服务、旅游旅拍、团队旅游还是其他的旅游服务，青梦游都有专业的团队为游客提供周详的旅游定制计划，旨在为游客提供更加优质的旅游体验。

总结：5月到西藏旅游，需要带保暖衣物、防风衣、休闲服、薄套装和防晒伞壳，这些物品都能在微信公众号青梦游上得到很好的解决，所以大家不用担心自己不够备。出行在外，最主要的是要心情愉悦，尽情享受这段美好的旅程！