

想稳赚不亏只有一个真理，就是亏了不卖。

这是个玩笑，也是个真理。

我敢肯定每个人都经历过这样的股票，一直拿着就是不涨，止损出局，马上暴力拉升。你当时肯定在想：“妈的，主力就缺我这几千块钱吗？”其实不是主力缺你这几千块钱，而是有大多散户是跟你有一样的想法，跟你一样的操作思路，当然这都主力做好的局。

那你为什么不拿着呢？你说：“我也拿了很久了，它就是不涨。”是你没有主力的耐心，有时候你只要多那么一丢丢的耐心，翻倍股就是你的了，有多少人卖在起飞前。

肯定每个人都对着朋友说过：“唉，这只股票我买的时候才3块钱，现在都30了”，拍大腿也于事无补了。买了的股票不涨，卖掉的股票疯涨，资深老股民的共同话题。

如何选择对股票，首先要了解股票是什么。股票说白了就是上市公司的盈利能力在股市中的体现。公司大幅盈利，则市值增高，股票升值；公司大幅亏损，则市值降低，股票贬值。所以说如何买到可以大幅盈利的上市公司的股票，才是在股市中盈利的基本原则。

那么什么样的公司的股票才值得投资呢？作为老股民，一定不要去靠感觉投资，一定要牢记价值投资，在股市中投资不是投机，一定要客观的分析公司的基本财务指标是否符合我们投资标准。切记，一定要客观。

有什么样的财务指标的公司才全是值得投资的公司呢？我们来看下面几个标准的指标。

1，低市盈率、高股息率的公司，典型：工商银行。市盈率只有4.56，预示着你的投入不到5年就能回本。股息率6.68%，远高于银行1年定存利率1.25%。重要的是它的市净率才有0.53，意思是你现在花0.53元去买了1元钱，假如现在退市，你每股还挣0.47元。

2，处于净利润高速增长阶段的公司，典型：宁德时代。宁德时代从2018年上市以来，净利润一直保持高速增长，同样股价也给予了丰厚的回报，上涨了10倍有余。月盈则亏，水满则溢，企业高速发展的背后往往会忽略一些细节，比如成本的管控，研发的投入，管理的缺失，这些将成为你后续高速发展的障碍。一般前期产品毛利率高，这些小细节都可以无视，但到了后期，同行一拥而上，压缩利润空间，企业的高速增长就会停滞，甚至倒退。

3，超高毛利率公司，典型：贵州茅台。两市第一高价股，实至名归，毛利率常年保持在90%以上，这么高的毛利率，净利润想低都难，当然，股价回报也很丰厚。有一些医药股，毛利率也常年在80%以上，比如长春高新，股价从低点到高点，百倍有余。

可能有些朋友会说：“你说的这些股票我也买过，为什么我就没赚到钱呢？”

这就是你脱离了价值投资。所有股票都有一个共性，当股票大涨的时候，大家一拥而上，疯狂买入，这时候需求大于供给，使股价暂时脱离了它的实际价值，产生了溢价。产生溢价后，这时候股价就会朝着它实际价值的方向回调。所以大多数股票下跌都是一浪一浪的慢慢朝着价值目标下调。同样，在下跌的过程中，大家纷纷抛售手中的股票，供给大于需求，最终股价相对于股票的实际价值有所贬值，这时股价自然要涨回它的实际价值，所以多数股票上涨的时候也得是一浪一浪的慢慢朝着实际价值的方向上调。

所以，牢记按照股票的价值规律进行投资。另外，坚守本心很重要，不要受周围环境的影响。当你想买一件商品，又不想以当前价格成交的话，你就会找商品的缺陷，与卖家讲价，以期望卖家降低价格出售。同理，股票上涨初期，主力都会放出不利股价上涨的消息，散户已经在里面套了很久了，听说股价还要跌，可能就咬牙止损出局了，筹码自然被主力低价收走。当你想溢价卖出一件商品的时候，你就会与买主讲商品的优势，让买主认为物超所值，甘心买单。同理，股价上涨后期，主力都会放出有利股价上涨的利好消息，散户看到利好消息，认为股价会继续上涨，买入股票，庄家成功将筹码在高位派发给散户。

最后，切记，**坚守本心，价值投资！**

投资有风险，入市需谨慎！以上只是个人看法，不构成任何投资建议！珍惜血汗钱，远离股市。也希望大家能点个关注！