

果你考虑在衰退期进行投资，那么你应该知道，衰退期并不是一个理想的时期。衰退期通常伴随着经济活动的放缓，这可能会导致公司的收入和利润下降。此外，衰退期还可能导致利率上升，这会增加企业的融资成本。因此，在衰退期进行投资可能会面临较高的风险。

然而，如果你已经持有股票，那么在衰退期卖出股票可能会是一个不错的选择。这是因为，在衰退期，股票价格通常会下跌，这可能会给你带来较高的回报率。此外，如果你已经持有股票，那么在衰退期卖出股票还可以帮助你锁定利润。

总的来说，在衰退期进行投资是一个高风险的行为。如果你已经持有股票，那么在衰退期卖出股票可能会是一个不错的选择。如果你还没有持有股票，那么在衰退期买入股票可能会是一个高风险的行为。

以下是在经济衰退期间可以考虑的四项投资，还有三项最好应当避免的投资。

1. 现金。在经济衰退期间，持有现金可以让你在需要时随时使用。此外，持有现金还可以帮助你避免通货膨胀的影响。2. 国债。国债通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，国债的收益率通常会上升，这可能会给你带来较高的回报率。

3. 股票。如果你已经持有股票，那么在衰退期卖出股票可能会是一个不错的选择。如果你还没有持有股票，那么在衰退期买入股票可能会是一个高风险的行为。4. 房地产。在经济衰退期间，房地产价格通常会下跌，这可能会导致你蒙受损失。

5. 大宗商品。在经济衰退期间，大宗商品价格通常会下跌，这可能会导致你蒙受损失。6. 私募股权。私募股权通常被认为是高风险的投资。在经济衰退期间，私募股权的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。

7. 加密货币。加密货币通常被认为是高风险的投资。在经济衰退期间，加密货币的价格通常会下跌，这可能会导致你蒙受损失。8. 艺术品。艺术品通常被认为是高风险的投资。在经济衰退期间，艺术品的价格通常会下跌，这可能会导致你蒙受损失。

9. 收藏品。收藏品通常被认为是高风险的投资。在经济衰退期间，收藏品的价格通常会下跌，这可能会导致你蒙受损失。10. 贵金属。贵金属通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，贵金属的价格通常会下跌，这可能会导致你蒙受损失。

11. 债券。在经济衰退期间，债券的收益率通常会上升，这可能会给你带来较高的回报率。12. 基金。基金通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，基金的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。

13. 信托。信托通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，信托的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。14. 保险。保险通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，保险的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。

15. 慈善捐赠。慈善捐赠通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，慈善捐赠的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。16. 慈善基金会。慈善基金会通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，慈善基金会的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。

17. 慈善信托。慈善信托通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，慈善信托的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。18. 慈善基金会信托。慈善基金会信托通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，慈善基金会信托的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。

19. 慈善基金会信托。慈善基金会信托通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，慈善基金会信托的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。20. 慈善基金会信托。慈善基金会信托通常被认为是低风险的投资。在经济衰退期间，慈善基金会信托的收益率通常会下降，这可能会导致你蒙受损失。

期权等高风险资产

期权等高风险资产也是适合经济衰退高期投资策略。期权投资策略在确定性期权或持有期权生你如果不确定地预测能预测未来价格的波动被你必须准确预测这种变化。期权说也在能极情绪期控制情绪很重要是专家的建议期间同样如此。哪怕是最好的

- 期权投资策略
- 期权投资策略
- 期权投资策略
- 期权投资策略

期权投资策略在确定性期权或持有期权生你如果不确定地预测能预测未来价格的波动被你必须准确预测这种变化。期权说也在能极情绪期控制情绪很重要是专家的建议期间同样如此。哪怕是最好的

本文最初发表于Bankrate.com。

作者: JAMES ROYAL , BANKRATE

译者 : Agatha