

春天万物复苏，各种昆虫随之滋生。天气转暖，在做好防控的前提下，不少人选择到公园、郊外散步，可能遇到昆虫。据医生介绍，除常见的蚊子外，门诊也多见被蜱虫、马蜂、蜈蚣等昆虫咬伤或蛰伤的患者。那么，若不慎被这些昆虫咬伤，我们该怎么做？

被蚊子叮咬后，可在伤口处涂抹碱性的肥皂水，或者用盐水涂抹冲洗伤口来软化红肿缓解痒痛。此外，也可以使用清凉油、风油精等驱蚊用品。

当被蜜蜂蜇伤后，可用针尖或镊子挑出蜂针，将伤口四周皮肤捏起，挤出蜂毒，用肥皂苏打等碱性溶液擦洗伤口，局部涂解毒搽剂或糖皮质激素外用。伤口肿胀时冷敷，如果引发局部或全身皮肤过敏反应，应立即就医。

螨虫叮咬人体后皮损为圆形红色斑疹、丘疹或丘疱疹，可以内服抗组胺药及外涂解毒搽剂，有继发感染时，可适当使用抗生素。平时注意居室内空气流通，保持干燥，日晒草席、被褥，避免和猫狗等宠物亲密接触。

如发现蜱虫叮咬，不可生拉硬拽，以免拽伤皮肤，或将蜱的头部留在皮肤内引起感染，可用酒精麻醉或烟头、香头灼热蜱，让其自然脱落。如条件允许，尽快就医，并随时观察身体状况。有蜱叮咬史或野外活动史者，一旦出现发热等疑似症状或体征，应当及早就医，并告知医生相关情况。

为了避免被昆虫叮咬，我们一定要做好物理防护。

- 1.尽量避免到昆虫较多的花丛、草坪、树林或潮湿阴暗的地方长时间坐卧或玩耍。
- 2.如果必须去，建议穿紧口、浅色光滑的长袖衣服及长裤，不要穿凉鞋，扎紧袖口和裤管。
- 3.在皮肤裸露部位擦上清凉油或风油精，在帐篷休息时，关好帐篷，撒些驱虫水。
- 4.宠物更容易被蜱虫叮咬，因此养宠家庭在遛狗时要格外提防。