

赵大姐50岁了，11月份刚在江苏办理了退休。

赵大姐出生在1972年11月份。

在1989年11月开始参加工作，在2022年11月份办理退休。

退休年龄50岁。

赵大姐的累计缴费年限21年2个月，相当于21.17年。

赵大姐退休时，江苏已经颁布了最新的养老金计发基数8309元。

赵大姐的最低缴费系数：0.9729。

平均缴费工资指数：0.4843。

赵大姐退休时的个人账户余额：44128.68 元。

**基础养老金：1281.42元；**

基础养老金=养老金计发基数×(最低缴费系数+本人平均缴费工资指数)÷2×累计缴费年限(包括视同缴费年限，不含折算年限)×1%；

数据代入： $8309*(0.9729+0.4843)/2*21.17*1%=1281.42$ ；

备注：全国的大部分地区都是用养老金计发基数与平均工资指数来平均，江苏省是用最低的缴费系数与平均缴费工资指数来平均，这是不同于其他地区的。

**个人账户养老金：226.3 元；**

公式：个人账户余额除以计发月数；

数据代入： $44128.68/195=226.3$

**过渡性养老金：180.29 元；**

备注：江苏省过渡性养老金的计算方法与其他省市差别比较大。1995年12月31日前参加我省基本养老保险的参保人员办理退休手续后，其过渡性养老金按照1995年底前的缴费工资和缴费年限，推算出1995年底全部缴费年限的储存额，再除以120按月发放。

赵大姐过渡性养老金的实际缴费工资指数：0.5807；

过渡性养老金的平均缴费工资指数：0.728；

推算的过渡性养老金的账户余额：21635.24元；

$21635.24/120=180.29$ ;

增发养老金：109.4元；

赵大姐的月基本养老金汇总：1797.41元；

公式：基础养老金+个人账户养老金+过渡性养老金+增发养老金；

代入： $1281.42+226.3+180.29+109.4=1797.41$ ；

小编点评：赵大姐21年的工龄，退休金1797元，这个水平不高，原因之一在于赵大姐的平均缴费指数太低，个人账户余额不高，当然，江苏省的养老金计算方法比起周边的兄弟城市偏低也是不争的事实。

退休了，养老金的多少是在工作的时候就决定了的，所以，低了也不要沮丧，保重好身体，而且50岁也还年轻，如果想再找份轻松的工作补贴家用，也是可以的。主要是调整好心态，保重好身体，享受自己的退休生活！

[#头条创作挑战赛#](#)