

[环球时报记者林晓艺山]作为党代表，他在人民大会堂见证了党的第20个胜利，作为解说员，他在成都世乒赛上见证了中国女乒的五连冠。丁宁这两个月一直很忙。离开乒坛一年多，从大满贯冠军到北大师生，丁宁在接受《环球时报》记者专访时坦言自己“收获很大”。她说，虽然搏击的舞台变了，但她一直在努力带动更多的人热爱乒乓球和运动。“这些身份让我骄傲，也代表了一种责任”。

乒乓球队有优良传统。

“我的乒乓球梦与中国体育的发展息息相关。”丁宁告诉《环球时报》记者，她5岁开始打乒乓球，13岁加入国家队，19年初获得世界冠军，27岁成为国家女队队长，21次获得世界冠军。2001年北京申奥时，11岁的丁宁被北京乒乓球队选为重点种子选手。从此，当时留着寸头的“假小子”把夺冠、为祖国争光作为人生理想。2008年北京奥运会，丁宁作为观众见证了北大女子乒乓球团体赛，中国获得金牌。到2012年伦敦奥运会，全国观众在电视机前看丁宁打球，获得女团冠军；2016年里约奥运会，丁宁夺得女单和女团两枚金牌，大满贯成绩斐然。2022年，丁宁成为北京冬奥会火炬手，用另一种方式为运动员加油。

这些重要的时间节点，让丁宁觉得意义重大。“每一个令人印象深刻的成绩都反映了中国运动员扎实而真实的努力。我们在国家提供的良好环境中潜心训练，时刻准备以优异的成绩回报祖国。”

中国乒乓球队也有优良传统。丁宁透露，“每年最冷的时候军训，会培养我们的集体意识和爱国精神。虽然乒乓球在场上更多的是‘单打独斗’，但每个国家队球员都知道自己的责任。”

孙颖莎和其他新一代运动员“更有表现力”

在丁宁看来，中国体育的发展一直伴随着中国的开放和进步。以乒乓球为例，丁宁在《环球时报》向记者讲述了很多“小白球”如何促进中外友谊发展的故事。2018年11月，由中国乒乓球协会、上海体育学院、中国乒乓球学院、巴新体育部、巴新奥委会、巴新乒乓球协会共同建设的巴新训练中心成立。在中国教练不到一年的专项训练下，巴新乒乓球队在2019年7月的太平洋运动会上取得了两枚银牌的历史最好成绩。2021年11月，美国休斯敦世乒赛，中美“乒乓外交”50年后，中美运动员携手混双比赛，续写佳话。

丁宁说，近年来，中国的体育逐渐呈现出自信、包容、国际化的形象。除了追求成绩，中国运动员在各个领域都表现出积极的精神。“在乒乓球领域，很多人多年来积极参与国际交流。我们希望与全世界的乒乓球爱好者和体育爱好者一起享受运动。”

乒乓球作为中国的“国球”，越来越受到年轻球迷的关注，网友们在各种平台化身“铁粉”。谈到王等新一代年轻运动员，丁宁坦言，“与我们这些过去内向的人相比，他们能更好地表达自己的思想和个性，更好地与外界沟通，在场上表现得更自由”。

回到校园，推动国运。

2021年9月，退役后的丁宁前往北京大学攻读体育硕士。读书的同时，他还当过乒乓球老师。现在他已经完全适应了校园生活。当运动员训练时

业余时间，丁宁是北京大学乒乓球班的老师。她觉得

从追求竞技金牌到弘扬民族体育，如今在课堂上，丁宁不仅传递乒乓球的专业知识，更注重向学生们传递不屈不挠的体育精神。“我希望大家都能感受到运动能给人们带来的在遇到困难和挫折时‘再坚持一会儿’的韧性。我相信，在未来，中国的年轻人会在更多领域登上世界舞台，赢得更多‘冠军’。”