

据江苏公共新闻频道《新闻空间站》:根据最新的《中国高血压临床实践指南》，我国高血压诊断标准由140/90 mmHg下调至130/80 mmHg。专家预计，随着诊断标准的下调，我国高血压患者数量将明显增加，吸毒人群将扩大，这将有助于高血压的早期管理和治疗，降低心脑血管疾病的风险。

我国是高血压国家，18岁以上居民患病率约为27.9%。高血压作为最常见的慢性病，也是脑卒中、心肌梗死、心力衰竭等心脑血管疾病最重要的危险因素。随着高血压诊断门槛的降低，可能有超过4亿人被纳入高血压范围。虽然早期治疗费用可能会略有增加，但随着治疗门槛的提高，患者的生活质量会明显提高，寿命会延长，经济负担会减轻。

江苏省立医院心血管科主任医师钱伟冲表示，高血压是我国心脑血管疾病的第一死因。降低诊断门槛，以后会有更多高血压和心脑血管事件高危人群被确诊。重点放在前面，停止血压的持续升高，然后进行干预，预防心脑血管疾病的发生。

专家表示，新标准实施后，临床上可能会确诊更多的中青年患者。对于血压在130/80 mmhg-140/90 mmhg之间的中青年高血压患者，建议不要立即服药。

钱伟冲建议，按照新标准诊断为高血压的中青年人，可以在不服用降压药的情况下，降低自己的低血压，并进行一些生活方式的改变。通过调整运动饮食，不仅可以整体降低血压，还可以降低血脂和血糖。

医生提醒市民定期体检，了解自己的身体状况。同时，要提高对高血压的认识，遵医嘱，进行合理规范的管理，准确记录血压，定期随访。

台记者/朱晓颖、杨约翰编辑/胡超